

12月

B	月	火	水	木	金	±
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

B	A	火	水	木	金	±
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

1月

B	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3月

B	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ★青色の部分が練習日となります。
- ★ピンク色の部分はジョイスポーツクラブ相模原よっしゃ!で行います。(相模原市中央区宮下2-21-10) 1月19日、3月2日は、「陸上」「体操」合同とし、17:00~18:30で実施いたします。
- ※3月2日は2月分の練習日となります。
- ※3月の会費は必要ありません。
- ★色がないところはお休みです。
- ★ご不明な点がございましたらお尋ねください。

総合型地域スポーツクラブ
NPO法人ベーススポーツ
TEL:080-6189-1578(黒木)
ご入会・体験をお考えの方は、事前にご連絡をお願いいたします。

## Instagram





